

## minceur

Accueil > Minceur > Cellulite

Naviguer dans le dossier : **Combattre la cellulite : les meilleures techniques anti cellulite**

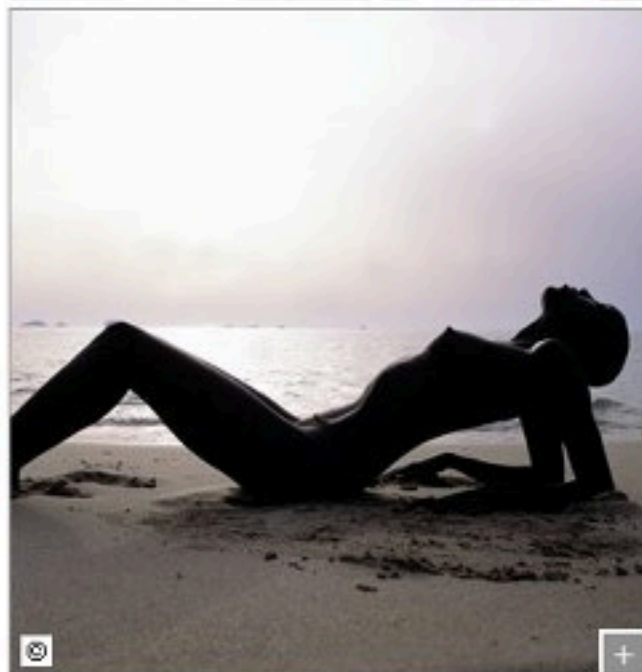


### La lipo light : la révolution des ultrasons

Grâce à leur haut pouvoir vibratoire, les ultrasons deviennent des éléments clés des méthodes aminçissantes, pour retrouver une silhouette d'enfer sans intervention chirurgicale et sans anesthésie générale. Nous avons testé ces nouvelles techniques: la lipo light, morpholiposculpture...

Commentaires 2 Favoris Envoyer

J'aime 0 Tweeter 0 Pin.it +1 0



#### Le Power 517

La sculpture de la silhouette On nous dit : c'est une technique d'amincissement à la carte qui permet dans un même temps de se débarrasser rapidement de ses rondeurs localisées sur le bas du corps et de se muscler en profondeur.

Son principe : elle associe le Narl 517R, une nouvelle technique de lipolyse avec ultrasons, mise au point par un professeur japonais spécialiste en neurologie, et la Power Plate dont la plateforme vibrante sollicite toutes les fibres musculaires et leur permet de se contracter à 98 % de leur capacité.

Son plus : une étude scientifique menée au Japon sur l'efficacité du Narl 517R dans le déstockage des graisses par sécrétion de noradrénaline \*. Les résultats ont fait l'objet d'une publication en 2002 dans «

Pathophysiology », revue scientifique de renommée internationale.

Le protocole : après une séance d'essai gratuite sur Power Plate pour « faire connaissance » avec la machine, on s'inscrit dans un centre pratiquant cette méthode. Aucun examen médical préalable n'est nécessaire.

Le jour J : on s'allonge et on indique à la technicienne la ou les zones (deux au maximum) qu'on souhaite traiter. Elle applique un gel conducteur sur les quatre pads du Narl 517R, et les pose là où on veut fondre. Grâce à leur fréquence et à leur intensité spécifiques, les ultrasons vont titiller les terminaisons du système nerveux sympathique (qui est responsable, notamment, de la contraction involontaire des fibres musculaires lisses). Aussitôt, la noradrénaline se diffuse dans le tissu adipeux, entre en contact avec les adipocytes et déclenche la lipolyse. Dix minutes suffisent pour vider les cellules de leur graisse. Pour éviter qu'elles n'aillent envahir d'autres adipocytes, on file les brûler sur la Power Plate.

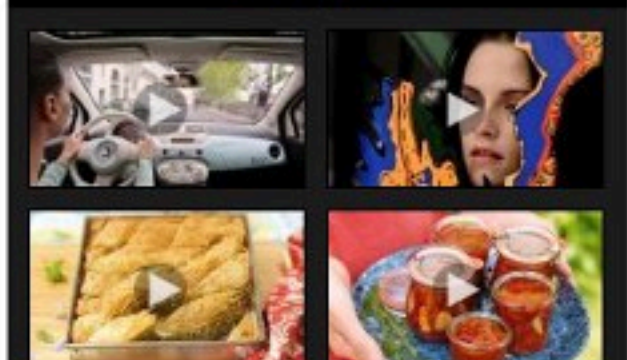
Et après : comme les muscles travaillent intensément durant un bon quart d'heure, et beaucoup plus que pendant une heure de gym ou d'activité sportive intensive, on peut avoir des courbatures, surtout au début. En option : on peut manger plus light et supprimer les boissons alcoolisées pour un résultat plus rapide.

Notre avis : « C'est une méthode douce et indolore, efficace sur les petites rondeurs localisées. La séance d'ultrasons permet de souffler et de prendre des forces pour la séance sur Power Plate qui demande pas mal d'énergie et de volonté pour ne pas baisser les bras en cours d'exercice. Après les deux premières séances, je me suis sentie épuisée, mais petit à petit j'ai pris le rythme. Au bout de la cinquième séance, je me suis sentie plus ferme et plus à l'aise dans mon pantalon de référence. Après dix séances, j'ai vu la différence : un corps plus tonique, une taille en moins et un ventre nettement plus plat, le tout sans perdre un gramme ! »

My People's CHOICE Optic2000 J'essaye des lunettes J'ai déjà un look parfait

marie claire TV marie claire Enfants

Marie Claire Enfants : les secrets d'une séance photo



TOUTES LES VIDÉOS

avec marie claire 200 Kiehl's LIP BALM #1 A GAGNER

### les ARTICLES les + LUS



Ni gym ni régime... Régime Delabos: maigrir grâce... Maigrir du ventre : je...

- Comment maigrir Régime Quiz minceur Poids idéal Calculateur de calories Morpho minceur Cellulite

SHOP VOIR LA BOUTIQUE

- les derniers articles Maigrir sans régime : la minceur zéro frustration Combattre la cellulite : les meilleures techniques anti cellulite La WellBox ou le lipomassage à la maison ! Nutrition : 3 régimes minceur bons pour la santé ! Régime Okinawa : idéal pour garder la ligne et la forme ! Thyroïde : le bon régime à adopter ! Perdre du ventre : comment avoir un ventre plat ? Maigrir des fesses : nos conseils pour de jolies fesses fermes

- Forums Blogs Faut-il "piétonner" davantage les grandes villes ? Cancer du sein : la pilule remice en question ?